

Zika Virus Disease

1. What is Zika virus disease?

Zika is a disease caused by a virus (germ) that spreads to people mostly by mosquito bites. Mexico, Central America, the Caribbean, most of South America and parts of Asia currently have mosquitoes that are spreading Zika.

2. How does this disease spread?

Zika mostly spreads by a mosquito that can live indoors and can bite anytime, including day or night. If you go to an area where Zika is found, including South Florida, avoid mosquito bites both while traveling and when you return to Los Angeles (LA) County. This special mosquito can be found in LA County, but it currently doesn't spread Zika. For the most current travel information, visit <http://wwwnc.cdc.gov/travel> Zika sometimes also can spread through sexual contact. Zika doesn't spread from person to person through casual contact, like shaking hands.

3. What are the symptoms?

Symptoms of Zika are fever, joint pain, rash, red eyes and muscle pain beginning 3–7 days after being infected. Illness is usually mild with symptoms lasting up to a week. Most people who are infected have no symptoms at all. People are rarely hospitalized or die from this disease. See your doctor if you think you or someone from your family has this disease.

4. What is known about Zika during pregnancy?

If a pregnant woman becomes infected with Zika virus, her baby may be born with birth defects. Pregnant women should avoid traveling to areas with Zika, including South Florida, and should also avoid mosquito bites. If you are pregnant or planning on becoming pregnant, and you or your sexual partner traveled to an area with Zika, talk to your doctor even if there are no signs of illness.

5. How is this disease treated?

There are no medicines to treat this disease and no vaccines to prevent it. Medicines can help reduce fever and pain.

6. How can you prevent getting this disease?

Avoid mosquito bites when visiting places known to have Zika. Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray and wear long-sleeved shirts and long pants or clothing specially treated to avoid mosquito bites. When used correctly, barrier methods, like condoms, can prevent the sexual spread of Zika.



Key Points:

- Zika spreads to people mostly by mosquito bites. Mexico, Central America, the Caribbean, most of South America and parts of Asia currently have mosquitoes that are spreading Zika.
- Avoid mosquito bites if visiting areas known to have this disease.
- Mosquitoes in LA County currently don't spread this disease.
- Pregnant women infected with Zika may be at risk of having a baby with birth defects.
- There is no medicine or vaccine to treat or prevent this disease

For more information:

Los Angeles County,
Department of Public Health
[www.publichealth.lacounty.gov/acd/
vectorZika.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm)

Centers for Disease Control and
Prevention (CDC)
<http://www.cdc.gov/zika>

Pan American Health Organization
(PAHO)
[http://www.paho.org/hq/index.php?opti
on=com_topics&view=article&id=427
&Itemid=41484&lang=en](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en)

La enfermedad causada por el virus del Zika

1. ¿Qué es la enfermedad causada por el virus del Zika?

Zika es una enfermedad causada por un virus (germen) que se le transmite a las personas, generalmente por las picaduras de los mosquitos infectados. Actualmente, México, Sur América, Centro América y el Caribe tienen mosquitos que transmiten el virus del Zika.

2. ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

Zika se transmite por un mosquito que puede vivir en los interiores y puede picar en cualquier momento, incluso de día o noche. Si va a una zona donde se encuentra el Zika, incluyendo el Sur de Florida, evite las picaduras de los mosquitos durante su visita y cuando regrese al condado de Los Ángeles. Este mosquito especial se encuentra en el Condado de Los Ángeles, pero en este momento no transmite el virus del Zika. Para la información más actualizada para los viajeros, visite

<http://wwwnc.cdc.gov/travel> Zika a veces también se puede transmitir a través del contacto sexual. Zika no se transmite por el contacto casual entre las personas, como cuando uno se saluda de mano.

3. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de Zika son fiebre, dolor en las articulaciones, sarpullidos, ojos enrojecidos, y dolor muscular a partir de 3-7 días después de haberse infectado. Para la mayoría de las personas, la enfermedad es generalmente leve con síntomas que duran hasta una semana. La mayoría de las personas infectadas no tienen síntomas. Las personas raramente son hospitalizadas o mueren por esta enfermedad. Consulte a su médico si cree que usted o alguien de su familia tiene esta enfermedad.

4. ¿Qué se sabe sobre el Zika durante el embarazo?

Si una mujer embarazada se infecta con el virus de Zika, su bebé puede nacer con defectos de nacimiento. Las mujeres embarazadas deberían evitar viajar a las zonas con Zika, incluyendo el área del Sur de Florida, y deben evitar las picaduras de mosquitos. Si usted está embarazada o planea quedar embarazada y usted o su pareja sexual viajó a una zona con Zika, hable con su médico, incluso si no hay señales de enfermedad.

5. ¿Cuál es el tratamiento de esta enfermedad?

No hay medicamentos para tratar esta enfermedad y no hay vacunas para prevenirla. Hay medicamentos que pueden ayudarle reducir la fiebre y el dolor.

6. ¿Cómo puede prevenir esta enfermedad?

Evite las picaduras de mosquitos, especialmente al visitar las zonas con esta enfermedad. Use un repelente de mosquitos aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) y use camisas de manga larga y pantalones, o ropa especialmente tratada para evitar las picaduras de mosquitos. Cuando se usa correctamente, los métodos de barrera, como los condones pueden prevenir la propagación sexual de Zika.



Puntos importantes:

- El virus del Zika se les transmite a las personas principalmente por las picaduras de mosquitos. Actualmente, México, Sur América, Centro América y el Caribe tienen mosquitos que transmiten el virus del Zika.
- Evite las picaduras de mosquitos si va a visitar las zonas con esta enfermedad.
- Los mosquitos en el condado de Los Ángeles actualmente no transmiten esta enfermedad.
- Las mujeres embarazadas infectadas corren el riesgo de tener un bebé con defectos de nacimiento.
- No hay medicamento o vacuna para tratar o prevenir esta enfermedad.

Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
<http://www.cdc.gov/zika>

Organización Panamericana de la Salud (PAHO)
http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_top_ics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en