

# Zika Virus Disease and Sex

## 1. What is Zika virus disease?

Zika is a disease caused by a virus (germ) that spreads to people mostly by mosquito bites. Mexico, Central America, the Caribbean, most of South America and parts of Asia currently have mosquitoes that are spreading Zika. Mosquitoes in Los Angeles County currently don't spread Zika.

## 2. Can you get Zika from having sex?

Zika mostly spreads from mosquito bites, but it also can spread through sex. Infected men and women can spread Zika virus to their sexual partners.

## 3. What are the symptoms?

Symptoms of Zika are fever, joint pain, rash, red eyes and muscle pain. These begin 3–7 days after being infected. Illness is usually mild with symptoms lasting up to a week. Most people who are infected have no symptoms at all. People are rarely hospitalized or die from this disease. See your doctor if you think you or your sexual partner have this disease.

## 4. What if I traveled to an area with Zika?

Talk to your doctor if you or your sexual partner recently traveled to an area with Zika, even if you don't have signs of illness. It's especially important to talk to your doctor if you or your sexual partner are pregnant, or planning to become pregnant. Your doctor might recommend using condoms, avoiding sex during pregnancy, or waiting before trying to become pregnant.

## 5. Can you be tested for Zika?

People who have traveled to areas with Zika and have symptoms of illness, should be tested. Women who are pregnant, and have traveled to areas with Zika, should be tested for the virus, even if they don't have signs of illness. Talk to your doctor if you are pregnant or planning on becoming pregnant, and either you or your sexual partner traveled to an area with Zika.

## 6. How is this disease treated?

There are no medicines to treat this disease and no vaccines to prevent it. Medicines can help reduce fever and pain.

## 7. How can you prevent getting Zika from sex?

When used correctly and every time, barrier methods like condoms, can prevent the spread of Zika among sexual partners. If you are pregnant and your sex partner travelled to an area with Zika, use protection every time you have sex or avoid sex during your pregnancy.



### Key Points:

- Infected men and women can spread Zika to their sexual partners.
- Talk to your doctor if you or your partner traveled to an area with Zika.
- Your doctor might recommend using condoms, avoiding sex during pregnancy, or waiting before trying to become pregnant.

### For more information:

Los Angeles County,  
Department of Public Health  
[www.publichealth.lacounty.gov/acd/  
vectorZika.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm)

Centers for Disease Control and  
Prevention (CDC)  
<http://www.cdc.gov/zika>

Pan American Health Organization  
(PAHO)  
[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_topics&view=article&id=427  
&Itemid=41484&lang=en](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en)

# La enfermedad del virus del Zika y las relaciones

## 1. ¿Qué es la enfermedad del virus del Zika?

El zika es una enfermedad causada por un virus (germen) que se transmite a las personas principalmente a través de las picaduras de mosquitos. Actualmente, México, Sur América, Centro América y el Caribe tienen mosquitos que transmiten el virus del Zika. Hasta el momento, los mosquitos en el condado de Los Ángeles no transmiten el virus del zika.

## 2. ¿Se puede transmitir el zika a través del contacto sexual?

El zika se transmite principalmente a través de las picaduras de mosquito, pero también se puede transmitir a través del contacto sexual. Hombres y mujeres infectados con el zika pueden transmitir el virus a sus parejas sexuales.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del zika son fiebre, dolor en las articulaciones, sarpullido, ojos enrojecidos y dolor muscular. Los síntomas se presentan entre 3 a 7 días después de ser infectado. En general, la enfermedad es leve y los síntomas pueden durar una semana. La mayoría de las personas infectadas no presentan ningún síntoma. Es raro que las personas sean hospitalizadas o que mueran por causa de esta enfermedad. Consulte con su médico si cree que usted o su pareja sexual tiene esta enfermedad.

## 4. ¿Qué debo hacer si visité una región donde hay zika?

Hable con su médico si usted o su pareja sexual recientemente visitó una región donde hay zika, incluso si no presentan ningún síntoma de la enfermedad. Esto es especialmente importante si usted o su pareja sexual está embarazada o planea embarazarse. Su médico podría recomendarle el uso de condones, evitar las relaciones sexuales durante el embarazo o esperar antes de intentar embarazarse.

## 5. ¿Se puede hacer una prueba para detectar el zika?

Las personas que han viajado a regiones donde hay zika y presentan con síntomas de la enfermedad, deben hacerse una prueba. Las mujeres embarazadas que han viajado a regiones donde hay zika deben hacerse la prueba del virus, incluso si no presentan ningún síntoma de la enfermedad. Si usted está embarazada o planea embarazarse, hable con su médico si usted o su pareja sexual viajó a una región donde hay zika.

## 6. ¿Cuál es el tratamiento para esta enfermedad?

No hay medicamentos para tratar esta enfermedad ni vacunas para prevenirla. Algunas medicinas pueden ayudarle a reducir la fiebre y el dolor.

## 7. ¿Cómo se puede prevenir la transmisión sexual del zika?

Los métodos anticonceptivos de barrera, como los condones pueden prevenir el contagio del zika entre parejas sexuales, siempre y cuando se usen cada vez que tengan relaciones sexuales y de forma correcta. Si usted está embarazada y su pareja sexual visitó una región donde hay zika, utilice protección cada vez que tenga relaciones sexuales o evite el sexo durante el embarazo.



### Puntos importantes:

- Hombres y mujeres infectados con el zika pueden transmitir la enfermedad a sus parejas sexuales.
- Hable con su médico si usted o su pareja sexual visitó una región donde hay zika.
- Su médico podría recomendarle el uso de condones, evitar las relaciones sexuales durante el embarazo o esperar antes de intentar embarazarse.

### Para obtener más

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles  
[www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)  
<http://www.cdc.gov/zika>

Organización Panamericana de la Salud (OPS)  
[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en)

CDCP-ACDC-0087-02 (6/12/17)