

WARNING

Zika Virus Disease




Mexico, Central America, the Caribbean, most of South America and parts of Asia have mosquitoes that currently are spreading Zika virus disease. If you're pregnant, your baby may be born with birth defects if you get infected with Zika.



Traveling South of the United States

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

Returning to the United States

	Check for signs of illness up to 21 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

For the most current travel information visit <http://wwwnc.cdc.gov/travel>

CDCP-ACDC-0081-01 (06/12/17)


ADVERTENCIA

El virus del Zika




Áreas de Centroamérica y Sudamérica, el Caribe, México, y partes de Asia y los EE. UU. tienen mosquitos que pueden causar la enfermedad del virus del Zika. Si usted está embarazada, su bebé puede nacer con defectos de nacimiento si usted es infectada con el virus del Zika.



Viajando hacia el sur de los Estados Unidos

	Use repelente de mosquito aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) cuando este fuera.
	Use camisas de manga larga y pantalones para evitar las picaduras de mosquitos.
	Permanezca o duerma en habitaciones con mosquiteros o con aire acondicionado.

Regresando a los Estados Unidos

	Este pendiente si tiene signos de la enfermedad hasta 14 días después de su viaje y continúe a usar repelente de mosquitos.
	Si tiene fiebre, dolor de articulaciones o músculos, sarpullido, u ojos enrojecidos llame a su médico y hable acerca de su viaje.
	Si usted está embarazada, llame a su médico y hable acerca de su viaje o el de su pareja, aunque usted no tenga síntomas.

Para información de viajes más actualizada visite <http://wwwnc.cdc.gov/travel>